附件 1

张家界开放大学办学体系职工运动会混合气排球竞赛规程

一、竞赛时间、地点

（一）竞赛时间：2026年11月 20 日

（二）竞赛地点：张家界开放大学

二、参赛单位

张家界开放大学、慈利开放大学、桑植开放大学

三、竞赛项目及人数

（一）竞赛项目：混合气排球

（二）参赛人数：领队1人、教练员1人、运动员10人。

（三）上场阵容为5人，其中男运动员3人，女运动员2人。每场比赛第一局，各队须有1名校级领导班子成员（含工会主席）并打满该局。未按要求安排上场的，该局该队判负（对方以21:0获胜）；中途离场未打满该局的，自离场时起判该队该局负。

四、竞赛办法

（一）执行中国排球协会最新审定的《气排球竞赛规则》（2022－2025）。

（二）循环淘汰赛

（三）比赛场地：6 米×12 米，比赛网高：2.0 米。

（四）跳发球的限制

1. 跳发球必须在端线后的 1 米处跳发球限制线后起跳，起跳踏及或跨越限制线即为犯规。

2. 跳发球的界定：通过起跳增加发球时高度的上手发球为跳发球，即先起跳的大力发球和跳飘球算跳发球，勾手大力和击球后的双脚离地不算跳发球。

（五）过中线

除脚以外，身体任何部位触及对方场区即犯规。

（六）过网拦网

允许拦网队员的手过网拦网，但不得干扰对方击球。过网拦网的触球必须在对方进攻性击球之后；在对方进攻性击球同时或之前拦网触球均为犯规。当球飞向过网而尚未过网，有同队队员准备好并能击该球前，不能过网完成拦网。

（七）触网犯规

比赛过程中触及标志杆及标志杆以内的球网为犯规。号码布触碰球网、女队员辫子发丝触碰球网不判犯规。

（八）界外球补充界定

球的整体越过中线的延长线即为球出界。

（九）暂停与换人

1. 每局每队允许暂停 2 次；

2. 每局每队允许更换 5 人次。

（十）比赛用球

“恒佳”牌 FP300 气排球。

（十一）比赛服装

各队须自行准备深、浅两种不同颜色的统一比赛服，且服装前后需有醒目号码。不符合要求者不得上场比赛。

五、名次排定及计分办法

每队胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分，积分高者名次列前。如遇两队或者两队以上积分相等，则采用以下方法决定名次：A（胜局总数）÷B（负局总数）=C值，C值高者名次列前。如两队C值仍相等，则采用X（总得分数）÷Y（总失分数）=Z值，Z值高者名次列前。如两队Z值相等，则抽签确定名次。